

# **AVALIAÇÃO DO RISCO DA INTERAÇÃO DROGA NUTRIENTE EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM CASA DE LONGA PERMANÊNCIA NA CIDADE DE SÃO PAULO – SP (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Carolina Arruda Nascimento

**Orientadora:** Profa. Dra. Valdirene Francisca Neves dos Santos

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Anchieta

A institucionalização do idoso é uma alternativa que a família encontra visando proporcionar melhores condições de vida. Objetivou-se avaliar o risco da interação droga nutriente em idosos institucionalizados, antropometria e perfil nutricional por meio da Mini Avaliação Nutricional (MAN). O consentimento foi obtido pelo Comitê de Ética em Pesquisa. Avaliou-se a interação de risco entre droga nutriente de 160 idosos, de ambos os sexos, faixa etária de 60 a 100 anos, residentes em cinco instituições geriátricas (ILPs). Foi possível a realização antropométrica em 102 idosos. Os dados são apresentados em média, desvio padrão e valores percentuais. Foi realizado o test *t-Student* para verificar a diferença dos valores médios das variáveis entre os sexos e análise de variância (ANOVA) para verificar o efeito da idade nas variáveis. Em 60% dos idosos foi observada a interação do risco dos fármacos com o alimento. Com base nos resultados, discutiu-se a importância da construção de protocolos de riscos de interação entre fármaco e nutriente. Foram construídos 20 protocolos de risco de interação entre fármaco e nutriente de acordo com os riscos encontrados nas ILPs. Observou-se tendência ao declínio dos valores antropométricos com o avançar da idade. Observou-se que 65% dos idosos encontravam-se com risco ou desnutridos, de acordo com a MAN. Conclui-se que a redução da massa magra e adiposa torna-se mais pronunciada nos idosos mais velhos; fundamental é o trabalho em equipe na avaliação do risco de desnutrição e na utilização de protocolos a

fim se de evitar riscos de interação entre fármacos nutrientes nos idosos residentes nessas ILPs.