

OS BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA NO ESPAÇO ACALENTO (APOIO UNIP)

Aluna: Fabíola Mendes

Orientadora: Profa. Dra. Soraya Ferreira Habr

Curso: Medicina Veterinária

Campus: São José dos Campos

A prática da equoterapia estimula os praticantes, além da melhoria no foco de suas limitações, pois contribuir para a autoestima deles, favorece o convívio social devido especialmente ao contato com o cavalo, diminui a ansiedade e os sintomas de depressões, motiva-os, etc. Portanto, o perfil do equino e sua rotina interferem diretamente na terapêutica. Para cada sessão, o terapeuta define o que irá trabalhar no paciente e seleciona o cavalo com o perfil ideal. Pensando nisso, este trabalho demonstra o perfil e a rotina dos equinos na Associação de Apoio ao Desenvolvimento Humano - "Acalento" -, localizada na cidade de Caraguatatuba, litoral norte de São Paulo. Atualmente, a instituição possui cinco cavalos para as terapias. A patologia avaliada foi o Transtorno do Espectro Autista, uma vez que, segundo levantamento local, essa é a patologia de maior ocorrência no espaço. Constatou-se que, para o diagnóstico de Transtorno do Espectro Autista, todos os cavalos dispostos no local são utilizados para a terapêutica e, com a aplicação de questionário, pôde-se observar o perfil individual de cada cavalo. Ainda neste trabalho, avaliam-se os benefícios trazidos pela equoterapia no espaço Acalento para os pacientes com Transtorno do Espectro Autista também pela aplicação de questionários.