

AVALIAÇÃO DOS ESTÁGIOS DE MUDANÇA DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR EM PACIENTES PORTADORES DE SÍNDROME METABÓLICA (APOIO SANTANDER)

Aluna: Elaine Araújo Lopes da Silva

Orientadora: Profa. Patrícia Helena Gilberto Rios Pereira

Curso: Nutrição

Campus: Marquês

O objetivo deste trabalho é avaliar o efeito do tratamento nutricional sobre a mudança do comportamento alimentar em pacientes portadores de Síndrome Metabólica (SM). Trata-se de um estudo prospectivo, com intervenção multidisciplinar voltada a pacientes com diagnóstico de SM atendidos durante 6 meses no ambulatório da Liga de Síndrome Metabólica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (HCFMUSP). A avaliação do consumo alimentar foi feita por recordatórios 24h e o cálculo foi realizado por meio do *software* Virtualnutri Plus[®] 2.0. Foi aplicado um questionário baseado no modelo transteórico, avaliando os estágios de mudança de comportamento alimentar. Os resultados foram apresentados na forma de média, desvio padrão (DP) e frequências. A amostra foi composta por 9 pacientes portadores de SM, com média de idade de 52±10 anos, sendo 45% do sexo feminino e 55% do sexo masculino. Observou-se redução de peso entre o período inicial (88,3±16,68kg) e final (84,0±8,61kg) do estudo. Em relação aos estágios de mudança de comportamento alimentar, no início do tratamento 33,3% encontrava-se em preparação, 22,2% em ação e 44,4% em manutenção. No final do tratamento, 50% estavam em manutenção e 50% em ação. A comparação entre os recordatórios iniciais e finais mostrou a redução do consumo de calorias, lipídeos e sódio, além do aumento do consumo de fibras. Conclui-se que a intervenção nutricional levou a mudanças positivas no comportamento alimentar dos pacientes portadores de SM, ocasionando a melhora do consumo alimentar desses pacientes.