

PERFIL NUTRICIONAL E RISCO CARDIOVASCULAR DE PARTICIPANTES DO GRUPO HIPERDIA DO MUNICÍPIO DE ARTUR NOGUEIRA (APOIO UNIP)

Aluna: Fernanda Feltrin

Orientadora: Profa. Dra. Milena Baptista Bueno

Curso: Nutrição

Campus: Limeira

Vários fatores são considerados de risco para o desenvolvimento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Os fatores de riscos individuais podem ser não modificáveis ou modificáveis. Conhecer o perfil dos indivíduos é essencial para que as intervenções para prevenção e controle de DCNT sejam mais efetivas. O presente estudo teve como objetivo identificar o perfil nutricional e o risco cardiovascular de participantes do programa Hiperdia em Unidades Básicas de Saúde (UBS) da cidade de Artur Nogueira - SP. A amostra foi composta por 65 adultos e idosos, atendidos em oito UBS. Utilizou-se como instrumento de pesquisa um questionário com questões sociodemográficas, estilo de vida e frequência de consumo alimentar. Foram aferidos peso, altura e circunferência da cintura. Os dados obtidos foram analisados no programa *Epi Info*. Utilizou teste qui quadrado para analisar associações, com nível de significância de 5%. Observou-se que a maioria da população de estudo era do sexo feminino (66,2%), vivia com companheiro(a) (53,8%) e já participava do grupo há mais de dois anos (65,6%). A média de idade foi de 64,7 anos (DP=9,7 anos), sendo que 69,2% eram idosos. A prevalência de hipertensão arterial foi 67,7%; diabetes *mellitus* esteve presente em 63,1% dos participantes e 24,7% apresentavam dislipidemias. A frequência de obesidade foi de 10,9% e de sobrepeso 40,6%. A maioria apresentou risco para doenças cardiovasculares (85%). O excesso de peso esteve associado à prática de atividade física e risco para doenças cardiovasculares ($p < 0,05$). Observou-se que alimentos como feijão, frutas, leite e verduras fazem parte do consumo diário da maior parte da população estudada, porém o consumo de

carnes em geral é baixo e açúcar, refrigerantes e sucos industrializados ainda é alto, visto serem alimentos que não condizem com uma alimentação saudável.