

ASSOCIAÇÃO ENTRE A FALTA DE ORIENTAÇÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E O DESMAME PRECOCE (APOIO SANTANDER)

Alunas: Jaqueline C. da Silva Pereira e Milena T. Monteiro Matsuda

Orientadora: Profa. Dra. Alessandra Lucca

Curso: Nutrição

Campus: Chácara Santo Antônio

Objetivos: Investigar o possível impacto da falta de orientação sobre o aleitamento materno e desmame precoce. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, com componentes descritivos e analíticos, cujo objetivo principal era avaliar o conhecimento das mães sobre o aleitamento materno e as principais causas do desmame precoce. A coleta de dados foi realizada por meio de questionário estruturado, em amostra de 214 mães, com 18 anos ou mais. **Resultados:** A maioria das mulheres (43,5%) recebeu orientações no pós-natal imediato, apenas 36,4% ainda no pré-natal e cerca de 12,1% informaram não ter recebido qualquer orientação sobre amamentação. Médico ou enfermeiro foram os principais profissionais envolvidos com as orientações sobre amamentação (75,7%). O nutricionista, um profissional importante para o incentivo do aleitamento materno, foi referido em apenas 7,9% dos casos. As causas do desmame mais citados pelas participantes foram: “achar não ser mais necessário”, “recusa do peito pela criança”, “necessidade de retorno ao trabalho”, “leite fraco” e “dificuldades para amamentar”. Sobre o desmame, 28,5% interromperam o aleitamento materno precocemente. **Conclusão:** A maioria das mulheres (71,5%) amamentou exclusivamente até o 6º mês, o que demonstra uma boa prevalência do AME entre as participantes. A maioria das mães (87,9%) recebeu orientação sobre o aleitamento materno e, dentre elas, uma pequena porcentagem (20,5%) interrompeu o aleitamento antes dos 6º mês de vida, o que demonstra a grande impacto da orientação sobre a amamentação. Concluiu-se que amamentação está além da decisão de amamentar da mãe, pois vários outros fatores podem resultar no desmame precoce, tais como renda,

escolaridade, retorno ao trabalho e, sobretudo, a falta de orientação adequada sobre o aleitamento materno.