

# **AVALIAÇÃO DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL DE GESTANTES NA CIDADE DE SÃO PAULO (APOIO SANTANDER)**

**Alunas:** Maria Luiza Dias e Silvia Helena de Bruyn

**Orientadora:** Profa. Dra. Larissa Perez Pardo Nascimento

**Curso:** Enfermagem

**Campus:** Vergueiro

**Introdução:** a assistência ao pré-natal abrange um cuidado direcionado à saúde da gestante e ao desenvolvimento do feto por meio de um acompanhamento que consiste em exames clínicos, físicos e um apoio educacional e emocional. Dessa forma, a assistência ineficaz está diretamente relacionada a diversos problemas encontrados no período gestacional.

**Objetivo:** avaliar o acompanhamento pré-natal de gestantes da cidade de São Paulo nos últimos cinco anos. **Método:** trata-se de uma pesquisa quantitativa, com abordagem descritiva-exploratória e desenvolvida por meio de um formulário eletrônico do Google Forms®, com 25 questões. Os critérios de inclusão foram: mulheres que vivenciaram uma gestação completa nos últimos cinco anos, na faixa etária de 18 a 50 anos de idade. A coleta foi realizada após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Paulista (UNIP) sob o CAAE nº: 58855522.2.0000.5512. **Resultados:** foram entrevistadas 39 mulheres. O grupo de idades mais prevalente foi o de 30 a 36 anos (38%). As mulheres, em sua maioria, moravam na Zona Norte de São Paulo (41%) e 89,7% delas realizaram seis ou mais consultas de pré-natal durante a gestação. As principais orientações dadas na consulta foram sobre: suplementos vitamínicos (94,8%), vacinação (87,1%) e medicamentos permitidos/proibidos na gestação (82,0%). Somente 51,2% das mulheres foram orientadas sobre práticas de exercícios físicos. **Conclusão:** concluiu-se que as mulheres realizaram o número adequado de consultas pré-natal, porém as orientações realizadas pelos profissionais foram falhas no que diz respeito à prática de exercícios físicos e à dieta adequada.