

ARTRITE REUMATÓIDE: DIFICULDADE DE DIAGNÓSTICO E ANSIEDADE (APOIO UNIP)

Alunas: Ana C. V. de Souza Soares e Kimberlly R. de Oliveira Ramos

Orientadora: Profa. Dra. Luciana Gabriel Nogueira Barbosa

Curso: Biomedicina

Campus: São José do Rio Pardo

A Artrite Reumatóide (AR) é uma doença autoimune com sua etiologia desconhecida, a qual pode ser definida pela poliartrite periférica, simétrica, que leva à deformidade e à destruição das articulações em virtude de erosões ósseas e da cartilagem. A prevalência dessa doença é estimada em 0,5%–1% da população, sendo as mulheres as mais afetadas e com maior incidência na faixa etária de 30–50 anos, mostrando que a relação direta com o sexo e idade do indivíduo é fator determinante. As manifestações sistêmicas que o corpo mostra são: rigidez matinal, fadiga e perda de peso. Apesar de seu elevado potencial incapacitante, o curso da AR pode ser modificado por meio do diagnóstico precoce e do manejo adequado do paciente. É também proposta a associação da doença com a ansiedade. Apesar de vários avanços da ciência e da medicina, ainda temos um caminho longo para superar essa doença. O objetivo geral do presente projeto foi identificar portadores de Artrite Reumatoide e sua relação com o surgimento da ansiedade. Embora o número de participantes tenha sido pequeno, os dados do presente trabalho demonstraram que existe uma variação entre o tempo de diagnóstico da AR, sendo que sintomas como dor, corpo rígido e fadiga foram relatados pelos participantes. O diagnóstico através do Fator Reumatoide foi o mais utilizado. Os dados sobre depressão mostraram que a mesma não é um fator associado à AR, contudo a presença de ansiedade foi relatada pelos participantes. Dessa forma, o presente trabalho apontou que a ansiedade pode ser um fator que está relacionado com a AR.