

CARACTERIZAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E RISCO NO DESENVOLVIMENTO DE ÚLCERA POR PRESSÃO EM IDOSOS HOSPITALIZADOS (APOIO UNIP)

Alunas: Amanda S. Schmidt Barbosa e Karen Asbahr Gonçalves

Orientadora: Profa. Me. Flávia Regina Paggiaro Tintori Cardoso

Curso: Nutrição

Campus: Limeira

O objetivo deste estudo foi avaliar o risco de lesão por pressão (LPP) em idosos hospitalizados e relacionar o estado nutricional, via alimentar e risco de lesão por pressão nesses indivíduos. Para isso, foi realizada uma revisão bibliográfica sistemática em artigos indexados nas bases de dados Scielo e Pubmed, nos idiomas inglês e português, publicados no período de 2013 a 2023. Após seleção e análise dos artigos, cinco artigos da base de dados Scielo foram selecionados para compor a revisão bibliográfica por atenderem aos critérios de inclusão definidos da pesquisa, compondo, portanto, os resultados parciais. Foi possível observar que a Escala Braden é a principal ferramenta utilizada para identificar o risco de lesão por pressão em idosos hospitalizados, nos quais houve alta prevalência. Para todos os estudos, foi aceito como indicador de estado nutricional o índice de massa corporal (IMC), o qual identificou desnutrição nos idosos hospitalizados. Foi possível verificar até o momento em que o risco para o desenvolvimento de úlceras por pressão se manteve mesmo nos indivíduos que faziam uso de mais de uma via alimentar, sendo oral, enteral, parenteral ou duplo suporte, pois fatores como tempo de internação parecem influenciar de forma importante esse aspecto, aumentando o risco de lesão por pressão (LPP).