

# **DEPRESSÃO NO IDOSO: ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO (APOIO UNIP)**

**Alunas:** Ingrid Martins e Thayná Oliveira

**Orientadora:** Profa. Eliana M Scarelli Amaral

**Curso:** Enfermagem

**Campus:** Campinas Swift

A depressão constitui uma enfermidade psíquica frequente no idoso, que compromete intensamente sua qualidade de vida, sendo considerada fator de risco para processos demenciais. É uma condição que coloca em risco a vida, pois há uma influência recíproca na evolução clínica do paciente. O abandono da família e a diminuição da autonomia do idoso em sua atividade do dia a dia têm grande influência para o encadeamento da depressão. O objetivo deste estudo é identificar os fatores que levam o idoso à depressão e levantar as estratégias utilizadas para a prevenção da doença. Trata-se de um estudo bibliográfico para o qual foram realizadas buscas nas bases de dados Scielo (Scientific Electronic Library) e Lilacs (Literatura Latino-Americana em ciências da saúde) no período de 2013 até 2023, encontrando 19 artigos. Dentre os fatores que levam a depressão no idoso, se destacaram a diminuição na autonomia, a limitação de sociabilidade, o abandono da família, o sentimento de solidão e a tristeza. As estratégias utilizadas envolvem conscientizar as famílias de que o afeto é determinante para que se tenha uma boa qualidade de vida, dando mais autonomia ao idoso em suas atividades do seu dia a dia, e estimular atividade física, lazer e autonomia. Concluiu-se que a família é um elo importante para saúde mental do idoso com a finalidade de estimular a preservação da autonomia e sua sociabilidade. A equipe de enfermagem deve atuar nas estratégias de prevenção na depressão no idoso.