

# **ESTADO NUTRICIONAL E HÁBITOS ALIMENTARES DE PACIENTES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO E SEUS DESFECHOS CLÍNICOS (APOIO UNIP)**

**Aluna:** Laura Luiza Guimarães e Mariana Barbieri Ferreira

**Orientadora:** Profa. Ma. Flávia Regina Paggiaro Tintori Cardoso

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Limeira

A quimioterapia é uma terapia sistêmica voltada ao tratamento do câncer capaz de ocasionar inúmeros efeitos colaterais, entre eles a insuficiência nutricional, que pode influenciar no consumo alimentar e no estado nutricional do indivíduo e, conseqüentemente, afetar sua qualidade de vida no decorrer do tratamento. O objetivo deste estudo foi verificar a influência do tratamento quimioterápico sobre o estado nutricional de pacientes oncológicos e sua interação com os hábitos alimentares e a qualidade de vida no tratamento antineoplásico. Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e Pubmed, totalizando 1.571 artigos publicados. Após a aplicação dos filtros, foram incluídos 12 artigos publicados entre 2013 e 2023. Os estudos evidenciaram que embora ocorra inicialmente uma adequação no estado nutricional de indivíduos em tratamento quimioterápico, o efeito da quimiotoxicidade ao longo da terapia antineoplásica é capaz de gerar aumento na prevalência de perda de peso e desnutrição, sendo estes identificados através de ferramentas como Avaliação Subjetiva Global, preenchida pelo próprio paciente (ASG-PPP), índice de massa corporal (IMC), níveis séricos de proteínas totais, albumina e outros. Os hábitos alimentares podem ser alterados devido efeitos colaterais gastrointestinais no decorrer da quimioterapia, o que interfere no estado nutricional. O suporte nutricional com dieta enteral tem um efeito positivo durante o tratamento antineoplásico, no prognóstico e na qualidade de vida de pacientes com câncer, podendo reduzir ou prevenir os efeitos colaterais e auxiliar na recuperação do estado nutricional, refletindo na melhora dos parâmetros antropométricos e de qualidade de vida desses indivíduos.