

O CONSUMO DE ÁLCOOL FRENTE À QUALIDADE DE VIDA EM GRADUANDOS APÓS ISOLAMENTO SOCIAL DEVIDO À COVID-19 (APOIO UNIP)

Alunas: Ananda Elisa Pereira da Silva e Sabrina Porrino Varjão

Orientador: Prof. Me. João Carlos Marchiori de Claudio

Curso: Enfermagem

Campus: Alphaville

Em 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou como pandemia a doença conhecida como COVID-19, afetando toda a população mundial e causando problemas socioeconômicos e psicológicos. Essa mudança de rotina causou, entre diversas alterações, o aumento do consumo de álcool pela população em geral, em especial os estudantes de graduação. O objetivo deste estudo foi avaliar o impacto causado pelo consumo de álcool na qualidade de vida dos estudantes de graduação após o isolamento social causado pela pandemia de COVID-19. Esse estudo foi realizado através de um método transversal de amostra não probabilística por meio de bola de neve. Utilizou-se instrumentos validados para mensurar qualidade de vida e consumo de álcool. Com os dados obtidos, observou-se o aumento do consumo de álcool após a saída do isolamento social. Foi constatado que, após a pandemia, o consumo da amostra foi de 75% do total dos participantes, principalmente de bebidas fermentadas (88,3%), em especial a cerveja (41,7%). Frente aos dados dos períodos relatados, pandêmico e pós-pandêmico, notou-se um leve aumento do consumo por parte da amostra, saindo de 70% para 75%. Ainda, houve a manutenção do tipo de bebida de maior gosto por parte da amostra, mantendo os fermentados, em especial a cerveja, mas um leve aumento foi constatado entre os dois momentos. Infelizmente, referente à qualidade de vida, não foi possível observá-la por completo. Dessa forma, os resultados serão apresentados no relatório final. Por fim, concluiu-se ter havido um aumento do consumo de álcool durante o período pandêmico por parte dos graduandos.