

A CONTRATRANSFERÊNCIA AO FINAL DA PSICOTERAPIA BREVE: UM ESTUDO TEÓRICO CRÍTICO (APOIO UNIP)

Aluna: Paula Fróes Codina

Orientadora: Profa. Dra. Regina Célia Ciriano Calil

Curso: Psicologia

Campus: Campinas

A presente pesquisa teve como objetivo analisar o conceito psicanalítico de contratransferência, discutindo-o na atualidade e considerando sua importância ao término ou à interrupção do tratamento. Essa opção temática decorreu da indagação sobre o impacto do rompimento de processos terapêuticos, dada à natureza projetiva do vínculo contratransferência. Buscou-se o aprofundamento da compreensão desses processos por meio da pesquisa teórica, pretendendo-se a discussão crítica sobre materiais encontrados em artigos científicos e livros-textos que apresentavam o tema da relação contratransferencial ao final da psicoterapia. As bases de dados científicas pesquisadas foram a Scielo e a PePsic, obtendo como resultado a seleção de 12 artigos que fizeram parte desta pesquisa, além de livros-textos mais clássicos. Na discussão, priorizou-se o entendimento dos vínculos ocorridos ao final dos processos terapêuticos, destacando o papel da contratransferência, dividindo-se a análise por temas contidos nos objetivos da pesquisa. Através de análise reflexiva e crítica, entendeu-se que os psicoterapeutas de abordagem psicanalítica não buscam eliminar peculiaridades do caráter humano, mas proporcionar condições psicológicas para o funcionamento saudável do ego, podendo ser a compreensão da contratransferência, juntamente com a transferência, mais um aspecto relevante nesse entendimento. Ao analista, cabe não deixar interferir os aspectos contratransferências nesse processo, mas utilizá-los como uma das fontes de percepção dos fatos observados. trabalhar a contratransferência em sua análise pessoal, o que o auxiliará a não atuar na relação com o paciente. Aspira-se que os resultados deste estudo

servam de alimento para novas discussões e mantenham a teoria e a técnica em movimento, não visando generalização.