

# DA TRISTEZA À DEPRESSÃO: A TRANSFORMAÇÃO DE UM SOFRIMENTO HUMANO EM PSICOPATOLOGIA

**Autora:** Profa. Dra. Ana Paula Parada

A depressão é uma doença que acomete milhares de pessoas em todo o mundo. Trata-se de uma preocupação para a saúde pública e mostra-se relacionada às condições sociais, conforme estudo realizado pela Organização Mundial de Saúde (WHO, 2020). O Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais, em sua quinta edição (DSM-5) (APA, 2014), define critérios diagnósticos principais para o Episódio Depressivo Maior, além de alguns especificadores. Na literatura, existem inúmeros estudos epidemiológicos e clínicos a respeito para compreensão de fatores de risco e proteção associados à depressão (COUTINHO; SARAIVA, 2008; GODDERIS, 2011). Além disso, há estudos sobre diferentes instrumentos de rastreamento de depressão possíveis de serem utilizados por diferentes profissionais (FIGUEIREDO, 2015; PARADA, 2017). Nesse contexto, o *workshop* buscará divulgar esses dados científicos a respeito do transtorno depressivo, buscando auxiliar os participantes na diferenciação entre essa psicopatologia e os sentimentos que expressam sofrimento humano, comuns à vida cotidiana. Para tanto, serão utilizadas algumas atividades interativas que viabilizarão o debate das informações sobre o tema, partindo do conhecimento do senso comum até o científico. Ao final, será feita uma breve exposição da pesquisa sobre depressão materna (tese de doutorado da presente organizadora), com o intuito de exemplificar o método científico utilizado para busca de compreensão sobre o transtorno depressivo.