

VIUEZ E SUAS VICISSITUDES: UM ESTUDO DE CASO

Autora: Ana Julia Murari de Amorim

Orientadora: Profa. Dra. Selma Aparecida Geraldo Benzoni

O processo de luto é composto por vários sentimentos que se misturam e se intercalam de forma desorganizada, provocando reações emocionais, cognitivas e físicas. É importante destacar que o luto é singular e não linear, e que cada pessoa tem a sua forma de agir e processar esse momento doloroso. Considerando que a viuvez vai muito além da perda física e de um novo estado civil, a mulher passa por um processo de busca de sentido para a nova realidade e uma nova identidade, principalmente aquelas que têm filhos. Este trabalho é um estudo de caso que faz parte de uma pesquisa de mestrado, cujo objetivo é analisar a elaboração do luto de uma mulher de 46 anos, viúva há um ano e sete meses, após a morte do marido provocada pela COVID-19. Ela é mãe de quatro filhos, a mais nova com 13 anos. Foram realizadas quatro sessões com entrevistas semiestruturadas, desenho-estória e devolutiva. Foi possível observar que a mesma faz referência a suas vivências antes e depois da morte do marido, demonstrando ambivalência de sentimento em relação ao falecimento do mesmo: por um lado alívio pela morte e por outro culpa por ter esse sentimento. Foi possível durante a sessão de devolutiva refletir sobre seus sentimentos e, tendo a mesma encontrado nas sessões um ambiente acolhedor, vivenciar suas emoções, permitindo a re-elaboração de seus sentimentos e até mesmo resignificar o seu papel de mãe.