

# **INCIDÊNCIA DE DIABETES MELLITUS NA ADOLESCÊNCIA: INVESTIGAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO EM ADOLESCENTES DA “ESCOLA TÉCNICA ESTADUAL ALBERT EINSTEIN”**

**Autora:** Valéria de Souza

**Orientadora:** Profa. Dra. Anuska Marcelino Alvares Saraiva

O diabetes é uma desordem metabólica comum e de incidência crescente no mundo. No Brasil, o número é de 16,8 milhões de pessoas em 2021. Do total de brasileiros com diabetes mellitus, um milhão são crianças. A estimativa é de que 7,8 casos em cada 100 mil serão de pessoas com menos de 20 anos. Espera-se com o projeto informar e conscientizar alunos do Ensino Médio da Escola Técnica Estadual Albert Einstein, visando medida profilática e prevenção das doenças relacionadas ao diabetes mellitus e/ou ele próprio e compreender como a doença afeta o processo de aprendizagem. Para tanto, será feita revisão da literatura, abordando e relacionando as informações sobre números de casos no mundo, no Brasil e no estado de São Paulo, bem como o impacto da doença no processo de aprendizagem. Na Escola Técnica Estadual Albert Einstein, serão aplicados dois questionários, a fim de investigar o cenário e o risco potencial de diabetes. Também será realizado um evento em que será investigada a glicemia em jejum, o peso, a altura e a pressão arterial dos alunos voluntários do Ensino Médio com Itinerário Formativo de Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde, com oferecimento de palestra informativa. Os dados obtidos com os questionários, valores de glicemia e triagem aferidos serão correlacionados com as fichas de avaliação dos alunos. Todos os dados obtidos serão compartilhados com a comunidade escolar e científica. Os resultados obtidos neste estudo poderão auxiliar no conhecimento do cenário do diabetes na comunidade escolar, em adolescentes, e do impacto no processo de aprendizagem.