

## **GRUPO DE PESQUISA:**

### **GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FUNCIONAL**

**LÍDERES:** Prof. Dr. José Henrique Mazon

Prof. Dr. Fábio Alexandre Casarin Pastor

**INTEGRANTES:** Prof. Mário André Sígoli, Amanda Brazão, Amarildo de Jesus Santos, Cláudia Durante Inácio, Ilca de Oliveira Alves Ferreira, Renato Seabra, Thaís Salvador Ribeiro, Thiago de Andrade Galera, Vitor de Araújo Almeida, Vitor Lucianelli e Viviane Barboza Marques

O Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação e Desempenho Funcional surgiu em 2018, restrito às áreas de Educação Física e Fisioterapia, com o objetivo de promover avanços no conhecimento científico voltado aos processos de reabilitação, avaliação e monitoramento do desempenho funcional humano.

A literatura disponível sobre as incapacidades físicas inerentes ao processo de envelhecimento, bem como o restabelecimento de funções prejudicadas por patologias específicas e padrões posturais é ampla e divergente. Adicionalmente, a estruturação de programas de treinamento envolvendo exercícios físicos voltados para desenvolvimento e/ou aprimoramento dos componentes de desempenho, não somente em idosos, mas nas diferentes faixas etárias, tem demonstrado ser uma estratégia eficaz na manutenção da saúde e aptidão física.

O GP trabalhou inicialmente com o objetivo de identificar os principais fatores relacionados a possíveis incapacidades físicas em idosos. Atualmente, privilegia a estruturação de um novo projeto de pesquisa que envolve a

percepção subjetiva de esforço entre sedentários e ativos no treinamento de força.

Projetos de pesquisa envolvendo protocolos de avaliação e reabilitação do desempenho do ser humano têm despertado interesse entre os profissionais da área da Saúde, incluindo fisioterapeutas e professores de Educação Física. Partindo desse pressuposto, estamos certos de que a produção de trabalhos multidisciplinares proporcionada pela participação de professores e alunos de graduação dos cursos de Fisioterapia e Educação Física trará avanços no conhecimento científico dos assuntos inerentes às linhas de pesquisa do Grupo, com posterior disseminação dos resultados em revistas QUALIS da área.

A UNIP (*Campus Araraquara/SP*) disponibiliza sala com projetor multimídia para realização dos encontros do Grupo. Durante esses encontros, os integrantes apresentam seminários de artigos científicos relacionados com as linhas de pesquisa do Grupo para posterior debate. Adicionalmente, para o desenvolvimento dos projetos de pesquisa, é utilizado o Laboratório de Cinesiologia, com uma área de 120 m<sup>2</sup> e capacidade para 60 alunos. Todas as avaliações são realizadas por alunos de graduação supervisionados por professores qualificados e habilitados na área.

**LINHA DE PESQUISA:** Reabilitação Funcional e Desempenho Humano

### **PROJETOS DE PESQUISA**

- Avaliação da capacidade funcional e nível de atividade física segundo os fatores de risco e a síndrome metabólica em idosos do município de Araraquara/SP (finalizado)
  
- Estudo da percepção subjetiva de esforço em exercícios contra resistência com diferentes intensidades nos indivíduos praticantes e não praticantes de musculação (em andamento)