

LUTOS E PERDAS NÃO RECONHECIDOS PELA SOCIEDADE E SEUS REFLEXOS À LUZ DA PSICOLOGIA (APOIO UNIP)

Alunas: Heiby Lara B Schiavinato e Marcela de Jesus R Murari

Orientadora: Profa. Dra. Ingrid Bérghamo

Curso: Psicologia

Campus: São José do Rio Preto

A pesquisa bibliográfica sobre lutos e perdas, traz o conceito de luto que significa um profundo pesar causado pela morte de alguém. O processo de luto está presente nos dois polos da vida humana: vida e morte, . O luto é caracterizado como uma perda de um elo significativo entre uma pessoa e seu objeto, portanto, um fenômeno mental natural e constante durante o desenvolvimento humano. Todo indivíduo vivenciou ou vivenciará alguma perda no decorrer de sua existência, afinal, esse ato ou efeito, poderá ocorrer ou vir a interromper algo que tenha significado ao longo de sua vida. E nesse processo de vida, as mudanças não param, afinal algumas. Algumas perdas podem acontecer de uma forma violenta e abrupta, como o caso de divórcio, doença e envelhecimento. Tornando, tornando-se assim, um enfrentamento difícil de dimensões físicas, psíquicas, pessoais, profissionais, sociais e familiares no decorrer de sua existência. Visamos com essa esta pesquisa proporcionar um olhar afetuoso e amplo pelas diversas formas de lutos e perdas que um indivíduo pode vir a enfrentar, e, para isso, apresentar também estratégias de enfrentamento em sua ampla abordagem da Psicologia, e assim,provocando uma reflexão aos profissionais relacionados, a fim de proporcionarem um bem-estar à saúde mental e manejo humanitário de acolhimento clínico.