

# **A IMPORTÂNCIA DO ESTADO NUTRICIONAL ADEQUADO NO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO (UNIP)**

**Alunas:** Rebecca Silveira S. B. Dantas e Giovanna Guerreiro M.

**Orientador:** Profa. Dra. Simone Corrêa da Silva

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Vergueiro

O LES é uma doença inflamatória crônica, multissistêmica, não apresenta etiologia conhecida e com característica autoimune. Devido ao uso crônico de glicocorticoide e deficiência de vitamina D decorrente da baixa exposição solar, há risco aumentado de osteoporose e fraturas. Além do tratamento com medicamentos específicos, as pessoas com LES devem receber orientações sobre a prática de exercícios físicos, ter apoio psicológico e uma alimentação adequada e individualizada. Sendo assim, a orientação dietética será uma ferramenta importante para minimizar as complicações da doença. Objetivo: Elaborar um protocolo de atendimento nutricional para pacientes com LES na clínica de nutrição UNIP Vergueiro. Métodos: Revisão de literatura utilizando a base de dados Scielo e Pubmed para a elaboração de um protocolo específico para a avaliação do estado nutricional e composição corporal na Clínica de Nutrição do Campus vergueiro da UNIP. Resultados: Foi elaborado um protocolo de atendimento nutricional específico para pacientes com diagnóstico de LES, incluindo um questionário pré-consulta, anamnese com questões voltadas a hábitos alimentares, histórico medicamentoso, questionário internacional de atividade física e avaliação bioquímica (exames laboratoriais), recordatório de 24 horas e avaliação do estado nutricional. Conclusão: A efetividade da terapia nutricional pode depender da aplicação de um método de avaliação nutricional capaz de evidenciar ou levantar suspeita de deficiências do estado nutricional do paciente. Para isso a elaboração de um protocolo unificado que facilita a avaliação deste paciente se faz importante. Este instrumento possibilita o devido manejo da alimentação, proporcionando aumento de vitaminas e minerais através da alimentação ou suplementação, de acordo com as necessidades do paciente.