

EFEITOS DA TERAPIA AQUÁTICA NO TRATAMENTO DE DORES CRÔNICAS EM IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA (APOIO UNIP)

Aluno: Luiz Mauro Alves Xavier Junior

Orientadora: Profa. Ma. Raquel Vieira

Curso: Fisioterapia

Campus: Manaus

INTRODUÇÃO: A dor é um problema prevalente entre os idosos, influenciando significativamente sua qualidade de vida. A dor crônica e aguda em idosos é uma causa importante de morbidade, pois está fortemente associada a limitações funcionais que afetam a independência e a capacidade de realizar atividades diárias simples, como a locomoção. A fisioterapia aquática emerge como uma intervenção promissora, oferecendo efeitos físicos, fisiológicos e cinesiológicos através da imersão do corpo em piscina aquecida. Esse método é utilizado na reabilitação e prevenção de alterações funcionais, aproveitando os efeitos térmicos que promovem o alívio da dor, aumentam o metabolismo e diminuem a tensão muscular. **OBJETIVO:** Evidenciar os efeitos da fisioterapia aquática na dor crônica de idosos através de uma revisão integrativa da literatura. **METODOLOGIA:** Foram incluídos estudos que avaliaram os efeitos da fisioterapia aquática na qualidade de vida, dor e capacidade funcional, ensaios clínicos e estudos observacionais em inglês, português e espanhol. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A hidroterapia não apenas reduz a dor de maneira significativa, mas também melhora a qualidade de vida dos idosos. Foram relatados efeitos positivos na capacidade funcional, força muscular e na flexibilidade após os programas de tratamento. Os resultados desta revisão destacam a importância da hidroterapia como uma opção terapêutica segura e eficaz para a população idosa, especialmente na gestão da dor crônica e na promoção de um envelhecimento ativo. Profissionais de saúde são encorajados a considerar a inclusão de programas de hidroterapia em seus protocolos de tratamento, visando não apenas aliviar a dor, mas

também melhorar significativamente a funcionalidade e o bem-estar geral dos idosos.