

PREVALÊNCIA DE DOR ASSOCIADA À TÉCNICA DE DEPILAÇÃO A LASER (APOIO UNIP)

Alunas: Maria C. Martins Pessôa Cruz e Lilian Martins Pessôa Cruz

Orientadora: Profa. Dra. Adria Yared Sadala

Curso: Fisioterapia

Campus: Manaus

Introdução: A depilação a laser é um método para remoção de pelos de várias regiões do corpo. Atualmente, é o método mais usado para remoção dos pelos indesejáveis em razão dos vários tipos de laser e luz pulsada que podem ser empregados para obter resultados prolongados. Entretanto, essa técnica apresenta a dor como seu principal fator limitante. **Objetivo:** Avaliar a prevalência da dor associada à técnica de depilação a laser nas diferentes áreas corporais. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, analítico, observacional e exploratório, com abordagem de informações quantitativas e qualitativas. O estudo foi desenvolvido por meio de um questionário elaborado pelo próprio autor que foi respondido através de um formulário on-line. A avaliação aplicada aos participantes contém informações sociodemográficas e perguntas sobre a sensação do laser em cada área aplicada. Foi utilizada para avaliar a prevalência da dor dos participantes a Escala Visual Analógica da Dor (EVA). **Resultados:** A presente pesquisa avalia, categoriza, quantifica e analisa a prevalência da dor associada à aplicação da depilação a laser em diferentes áreas do corpo e a intensidade da dor tanto pela média quanto pelo desvio padrão em cada região corporal. **Conclusão:** Concluiu-se que a dor associada ao procedimento de depilação a laser foi predominantemente classificada como moderada, sendo a intensidade da dor categorizada em: 0 ausência de dor; 1-4 dor leve; 5-7 dor moderada e 8-10 dor intensa. Compreender essa intensidade é crucial para direcionar futuras pesquisas que visem a desenvolver métodos para minimizá-la.