

# **A PSICOLOGIA PERINATAL COMO UM INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO À SAÚDE MENTAL DA GESTANTE ADOLESCENTE E AO DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ (APOIO UNIP)**

**Alunas:** Yasmim Hilda Fiales e Gabriely Cristina Miquelin

**Orientadora:** Profa. Dra. Raquel Gonçalves Octávio

**Curso:** Psicologia

**Campus:** São José do Rio Pardo

Esta pesquisa insere-se na área de Psicologia e apresenta como principal eixo temático as contribuições do acompanhamento e tratamento psicológico como agente de promoção à saúde mental durante a gestação, bem como instrumento e ferramenta de prevenção, redução, minimização e neutralização dos fatores de risco associados aos atrasos e prejuízos no desenvolvimento do bebê. Destaca-se que o estudo dessa temática tende a colaborar com a saúde mental de gestantes em idade adolescente e, principalmente, com o desenvolvimento infantil em seus aspectos físicos, cognitivos, psicológicos e sociais. Para a realização da pesquisa, foram utilizados estudos produzidos no período de dez anos por autores reconhecidos dentro do tema. No que se refere aos objetivos deste estudo, preconizou-se conhecer, compreender, descrever e apontar as contribuições que o manejo clínico psicológico durante o pré-natal pode trazer ao desenvolvimento fetal, além de beneficiar a consolidação da saúde mental materna. Quanto à metodologia, optou-se por realizar uma revisão bibliográfica crítica com teor qualitativo. Ao longo da pesquisa, verificou-se a escassez de estudos longitudinais com gestantes durante os semestres da gestação, em especial sobre o papel da saúde mental materna nos períodos antes e após o nascimento. No entanto, algumas pesquisas demonstram que há significativas associações entre as alterações emocionais da mãe durante a gestação e o desenvolvimento do bebê.