

# **AVALIAÇÃO DE PROTOCOLO DE ATENDIMENTO NUTRICIONAL DO PACIENTE COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO (APOIO SANTANDER/UNIP)**

**Aluno:** Bruno Barros Adamantino de Oliveira

**Orientadora:** Profa. Dra. Bettina Gerken Brasil

**Curso:** Nutrição

**Campus:** Sorocaba II - Campolim

O interesse pela relação entre nutrição e Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) tem aumentado substancialmente nos últimos anos, mas as evidências científicas sobre o impacto dos nutrientes na prevenção e tratamento dessa doença autoimune ainda são limitadas. Essa lacuna de conhecimento enfatiza a necessidade de estudos mais aprofundados sobre o papel da nutrição no LES, com o objetivo de fornecer orientações dietéticas adequadas e eficazes para os pacientes que convivem com essa condição. Um diagnóstico nutricional preciso e intervenções adequadas podem atuar como importantes aliados no tratamento não medicamentoso do LES, complementando as terapias convencionais e ajudando a reduzir os sintomas, além de melhorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados. Diante desse cenário, o presente trabalho tem como objetivo avaliar um protocolo de atendimento nutricional que busca otimizar tanto o diagnóstico quanto a intervenção nutricional em pacientes com LES. A proposta é desenvolver um protocolo que leve em consideração os aspectos mais relevantes da nutrição no contexto do LES, oferecendo um suporte personalizado e baseado em evidências científicas. A implementação desse protocolo permitirá um atendimento mais eficaz, contribuindo para o manejo integral da doença. O desenvolvimento de diretrizes nutricionais específicas para pessoas com LES é fundamental, pois pode contribuir para o controle dos sintomas e para a prevenção de complicações associadas à doença. Com uma abordagem nutricional bem estruturada e integrada ao tratamento, espera-se que os pacientes possam alcançar uma melhora significativa em sua saúde e

qualidade de vida, reforçando o papel da nutrição como parte essencial do cuidado com o LES.