

AVALIAÇÃO DE PACIENTES PORTADORES DE DIABETES TIPO 1: SEUS CONHECIMENTOS, COMPORTAMENTOS E HÁBITOS (APOIO SANTANDER/UNIP)

Alunas: Carolina de Oliveira Gil e Caroline V. Costa Rodrigues

Orientadora: Profa. Dra. Camila F. Lucena Monaco

Curso: Nutrição

Campus: Vergueiro

O diabetes mellitus é uma das doenças mais prevalentes e desafiadoras da atualidade, afetando milhões de pessoas em todo o mundo. No Brasil, estima-se que aproximadamente 17 milhões de indivíduos vivam com diabetes, sendo que cerca de 10% deles são diagnosticados com diabetes mellitus tipo 1. Nesse contexto, a presente pesquisa teve como objetivo investigar conhecimentos, comportamentos e hábitos de pacientes que convivem com o diabetes mellitus tipo 1. Os dados foram coletados por meio de um questionário on-line divulgado em redes sociais e de grupos de apoio a pacientes com diabetes e suas famílias, contendo 21 perguntas. Foram obtidas 58 respostas. Os principais desafios relatados pelos participantes para manter um bom controle glicêmico foram manter uma alimentação balanceada (mais da metade dos entrevistados) e praticar atividade física regularmente (46% dos entrevistados). Em relação à prática de atividade física, 74% dos entrevistados afirmaram ter esse hábito, e cerca de 50% pratica entre 2 a 5 vezes por semana. Quanto aos hábitos alimentares, 67% dos entrevistados consomem alimentos com índice glicêmico (IG) e carga glicêmica (CG) mais altos, em vez de opções com baixo IG e CG, o que pode refletir no menor controle glicêmico pelos mesmos. Dessa forma, sugere-se a associação de uma boa ingestão de proteínas e fibras para auxiliar na absorção mais lenta da glicose ingerida.