

RESPOSTAS MORFOLÓGICAS E FUNCIONAIS À ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NEUROMUSCULAR ASSOCIADA À SUPLEMENTAÇÃO DE PROTEÍNAS (APOIO SANTANDER/UNIP)

Alunos: Luis Gustavo N. T. da Silva e Vitor Augusto M. Oliveira

Orientador: Prof. Dr. Vitor de Salles Painelli

Curso: Fisioterapia

Campus: Vergueiro

Introdução: O objetivo desta pesquisa foi investigar se a estimulação elétrica neuromuscular (EENM) associada à suplementação proteica otimiza as respostas funcionais e morfológicas. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo analítica, na qual será empregada uma revisão do tipo sistemática. Para tanto, foi realizado um levantamento bibliográfico de 1º de junho de 2023 até 31 de agosto de 2023. Foram utilizadas as bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science e Google Scholar. Apenas artigos revisados por pares na língua inglesa foram selecionados. Citações e/ou resumos publicados em conferências científicas foram excluídos. Uma vasta gama de palavras-chaves foi utilizada na busca, as quais foram combinadas com operadores booleanos (“AND/OR”). Foram adotados os seguintes critérios de inclusão: (a) artigos escritos em inglês; (b) estudos conduzidos em seres humanos saudáveis, sem limite de idade; (c) estudos que empregaram a EENM por pelo menos quatro semanas, com clara descrição do protocolo utilizado; (d) estudos que claramente apresentaram o protocolo de administração, a fonte e a dosagem da suplementação de proteínas. As informações extraídas de cada estudo foram classificadas de acordo com os seguintes subtítulos: ‘estudo/autores’, ‘características da amostra’, ‘protocolo de EENM’, ‘nervos/músculos estimulados’ e ‘resultados’. **Resultados:** Foi utilizada a plataforma Rayyan para a seleção dos artigos. Dos 1.042 artigos encontrados, havia 92 duplicatas, sobrando 950 artigos para serem analisados. Oito artigos foram incluídos. **Conclusão:** O trabalho está em andamento, mas já é possível notar heterogeneidade entre os artigos, com diferentes métodos para avaliar a hipertrofia e força muscular, a quantidade de pacientes e a dose de suplementação utilizada.

