

CONHECIMENTO DA HIPNOSE COMO FERRAMENTA PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE (APOIO SANTANDER/UNIP)

Alunos: Sergio Albanes Vargas Filho e Mateus Alberto Bianchi

Orientadora: Profa. Ma. Cláudia Thomé Beletti

Curso: Psicologia

Campus: São José do Rio Preto II

A prática médica da hipnose começou a se desenvolver no século XVII e desde então tem evoluído, como evidenciado pela quantidade significativa de estudos que avaliam sua eficácia no contexto hospitalar. A hipnose tem ganhado crescente atenção como técnica complementar na área da saúde, sendo explorada por profissionais em diversas especialidades médicas. O presente estudo de revisão bibliográfica investigou a viabilidade do uso de técnicas de hipnose por profissionais da saúde, analisando 19 artigos relevantes. Foi constatado que a hipnose tem se mostrado uma alternativa segura e eficaz à anestesia geral em cirurgias pediátricas superficiais e uma opção promissora no tratamento da dor neuropática crônica e da neuropatia diabética dolorosa. No contexto oncológico, ela é integrada em intervenções de medicina integrativa, ressaltando a necessidade de maior educação médica sobre seus benefícios. A hipnose também pode substituir a anestesia geral em procedimentos como braquiterapia de próstata e reduzir o uso de medicamentos anestésicos, acelerando a recuperação pós-operatória. Apesar dos avanços, são necessárias mais pesquisas para otimizar as intervenções hipnóticas e identificar os pacientes mais beneficiados. Este estudo não esgota o tema, mas visa auxiliar na formulação de novas hipóteses e pesquisas. Futuros estudos com amostras maiores, protocolos baseados em evidências e padronização das técnicas são essenciais para obter dados mais precisos, aumentando a compreensão do papel da hipnose como ferramenta para profissionais da saúde no tratamento de várias condições médicas.