

O LUTO EM CUIDADOS PALIATIVOS: A ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA JUNTO AOS FAMILIARES DO PACIENTE PALIATIVO (APOIO UNIP)

Alunos: Enzo Rodrigues da Silva Santos e Lucas Leão de Santana das Neves

Orientadora: Profa. Ma. Mariana Cristina da Silva

Curso: Psicologia

Campus: Tatuapé

A morte pode ser vivida de forma humana e digna graças aos cuidados paliativos, que promovem o bem-estar da pessoa em processo final de vida, olhando-a sob seus diversos aspectos, englobando o luto vivido pelos seus familiares. Este estudo apresentou, como objetivo geral, investigar a atuação do psicólogo inserido em uma equipe multidisciplinar de cuidados paliativos, focando em sua atuação junto aos familiares do paciente paliativo em processo de luto, e como objetivos específicos, elucidar a categorização da morte como evento destinado a acontecer apenas em hospitais ou instituições de saúde, destacar quais são as possíveis posturas adotadas pelo psicólogo paliativista e entender como a elaboração do luto e a compreensão sobre a perda podem acontecer de forma mais fácil com o acompanhamento de um profissional de psicologia. O estudo teve como foco a atuação do psicólogo hospitalar e como método de pesquisa a revisão bibliográfica, com recorte específico os anos de 2008 a 2023, culminando na análise de 29 artigos que embasaram a discussão. Constatou-se a importância do profissional de psicologia junto à equipe de cuidados paliativos, graças à formação específica dotada do saber referente à comunicação efetiva, à escuta ativa e ao manejo adequado em momentos de grande estresse, tão necessário em situações de finitude, morte e luto.