

USO DA REALIDADE VIRTUAL NA PSICOLOGIA APLICADA À PRÁTICA CLÍNICA (APOIO SANTANDER/UNIP)

Alunas: Gabriela Liana Gilberto e Sonia Maria Pinha de Oliveira

Orientadora: Profa. Ma. Tuane de Oliveira Lima

Curso: Psicologia

Campus: Paraíso

A presente pesquisa apresenta uma revisão de escopo da literatura sobre o uso da realidade virtual na psicologia aplicada à prática clínica, buscando mapear o panorama geral das pesquisas de realidade virtual na saúde mental, os contextos de aplicação e como abordam o alvo de intervenção. Foi realizada uma busca de artigos científicos na base de dados Capes Periódicos com os descritores “Psico*” e “Realidade Virtual”. Foram obtidos 388 artigos e, após aplicação de critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 46 artigos para análise. Observa-se uma predominância do uso de tecnologias no tratamento de fobias e na reabilitação. De fato, mais da metade dos artigos científicos analisados focam nessas aplicações. Além disso, destaca-se a ansiedade como uma demanda significativa na sociedade atual. Transtornos alimentares e de neurodesenvolvimento, juntos, aparecem em uma frequência de publicações comparável àquela dedicada à ansiedade, refletindo a crescente preocupação de profissionais não apenas da área de saúde, mas de diversas esferas sociais, incluindo a tecnológica. Aparentemente, há um emergente interesse no uso de tecnologia para fomentar experiências de empatia, alimentando a esperança de promover maior tolerância e paz no futuro próximo. Assim, evidencia-se que lições advindas do mundo virtual podem, de fato, influenciar comportamentos no mundo real.