

# **O IMPACTO DA MÚSICA NO COMPORTAMENTO DO DESPORTISTA FRENTE AO ESTRESSE (APOIO UNIP)**

**Alunos:** Renato Zacarias de Melo e Paulo Mafra de Almeida Barbosa

**Orientadora:** Profa. Dra. Simone Meyer Sanches Mendes

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Campinas - Swift

A resiliência é, segundo a teoria bioecológica, um fenômeno que se manifesta ao longo da vida a partir da interação entre os fatores de risco e de proteção, revelando-se como uma característica da personalidade. No âmbito do esporte de alto rendimento, é desenvolvida a partir dos riscos a que o atleta está permanentemente exposto, ressaltando que suas características pessoais positivas e rede de apoio social e afetivo são eficazes para que superem as adversidades e não abandonem a carreira precocemente. Esta pesquisa é direcionada a avaliar o papel do modelo do herói olímpico e identificar sua importância para a construção de resiliência pelos atletas em formação. Trata-se de um estudo qualitativo e documental por meio do qual se buscou investigar situações que se configurem como momentos de vulnerabilidade e a experiência extraída dessas situações, e identificar recursos utilizados pelos atletas pesquisados para a superação de adversidades. Foi analisado o conteúdo de cinco vídeos produzidos pelo programa Herói Olímpico do Comitê Olímpico Brasileiro – COB, contendo os depoimentos de atletas olímpicos profissionais. Os resultados revelaram indicadores que demonstram a relação entre os fatores de risco e de proteção, evidenciando que características pessoais positivas dos atletas e o apoio familiar e reconhecimento social são essenciais para o desenvolvimento desses atletas e preponderantes na construção de uma trajetória de êxito no esporte. Conclui-se que esse modelo representado pelo herói olímpico pode ser considerado um referencial de trabalho por psicólogos do esporte para o desenvolvimento da resiliência em atletas iniciantes na prática esportiva de alto rendimento.

