

# **MUSICOTERAPIA NA REDUÇÃO DE SINTOMAS EM PESSOAS DO ESPECTRO AUTISTA – UMA REVISÃO SISTEMÁTICA (APOIO SANTANDER/UNIP)**

**Aluna:** Matheus Rocha Vasconcellos

**Orientador:** Prof. Dr. Luiz Roberto Marquezi Ferro

**Curso:** Psicologia

**Campus:** Araraquara

O Transtorno do Espectro Autista (TEA), descrito como um transtorno do neurodesenvolvimento pelo *Manual Diagnóstico e Estatístico Transtornos Mentais*, quinta edição, texto revisado (DSM-5-TR), requer, mesmo em seus níveis de severidade mais baixos, acompanhamento e tratamento profissional, o que torna a validação de técnicas terapêuticas acessíveis que possam lidar com as dificuldades que o TEA proporciona de extrema importância. Uma das modalidades terapêuticas que chama atenção para essa tarefa é a musicoterapia. Essa revisão bibliográfica teve como objetivo averiguar o que os estudos mais recentes têm a nos dizer sobre os impactos da musicoterapia no tratamento dos sintomas de indivíduos diagnosticados com TEA, tentando compreender as potencialidades e falhas dessa modalidade terapêutica. Para garantir a confiabilidade de nossas conclusões, utilizamos a metodologia de uma revisão de literatura sistemática (RLS), que busca garantir que os resultados deste artigo possam ser replicados. No final de todo o processo de seleção e exclusão de artigos, nove textos foram utilizados para a conclusão desta RLS, lidos na íntegra para a coleta de dados. Esses textos, como um coletivo de dados, apontam para uma falta de validade estatística para o uso isolado da musicoterapia como tratamento terapêutico para os sintomas de TEA, porém, impactos positivos podem ser observados quando a musicoterapia é incorporada a outras técnicas terapêuticas.