



PROGRAMAS INTERNACIONAIS

MANUAL DE ORIENTAÇÃO - ALUNOS INTERNACIONAIS

**Internacionalização Acadêmica
Universidade Paulista - UNIP**

ÍNDICE

INFORMAÇÕES GERAIS DA UNIVERSIDADE PAULISTA – UNIP.....	3
LISTA DE PREPARATIVOS PARA INICIAR OS ESTUDOS NA UNIP	3
MISSÃO	3
DADOS INSTITUCIONAIS	4
BRASIL.....	5
SÃO PAULO	6
BEM VINDOS A SÃO PAULO!.....	7
INFORMAÇÕES GERAIS	7
INFORMAÇÕES CULTURAIS.....	7
FESTAS IMPORTANTES.....	9
COMO CHEGAR A SÃO PAULO.....	10
TRANSPORTE LOCAL	11
INFORMAÇÕES SOBRE VISTO.....	12
INFORMAÇÕES ÚTEIS	12
O QUE TRAZER ?.....	14
EXPRESSÕES ÚTEIS	15
TELEFONES ÚTEIS.....	16
SITES ÚTEIS.....	16

UNIVERSIDADE PAULISTA – UNIP INFORMAÇÕES GERAIS

Site	www.unip.br
Relação de cursos de graduação	https://www.unip.br/cursos/graduacao/index.aspx
Relação de campi	https://www.unip.br/universidade/localidades/
Endereço Internacionalização Acadêmica	Rua Vergueiro, 1211, 11º andar, sala 1101 CEP: 01504-000 São Paulo/SP – Brasil https://www.unip.br/universidade/internacionalizacao_academica/
Contato	Tel. 55.11.21661132 Fax. 55.11.21661133 E-mail: internacionalizacaoacademica1@unip.br, com cópia para internacionalizacaoacademica2@unip.br
Vice-Reitora	Profª Drª Laura Ancona Lee
Coordenadora Chefe	Ma. Vanessa Louise

LISTA DE PREPARATIVOS PARA INICIAR OS ESTUDOS NA UNIP

Ao chegar ao Brasil, procurar a área de Internacionalização Acadêmica no campus Paraíso (internacionalizacaoacademica1@unip.br, com cópia para internacionalizacaoacademica2@unip.br).

Agendar uma reunião com o (a) coordenador (a) do seu curso, para orientações sobre as disciplinas que serão cursadas.

Comparecer à secretaria do campus para fazer a matrícula e a carteirinha.

UNIP – UNIVERSIDADE PAULISTA

Missão

A Universidade Paulista - UNIP - tem como missão constituir-se num centro de geração e difusão do saber, articulando as atividades de ensino, de pesquisa e de extensão, em consonância com as demandas da sociedade contemporânea e do mundo do trabalho, respeitando a diversidade e cultivando a solidariedade, a inclusão,

os valores humanos e a ética, visando à formação de cidadãos qualificados e potencialmente aptos a contribuir para o desenvolvimento sócio-econômico da sua região de influência.

De acordo com o artigo 3º do seu Estatuto e com o artigo 2º do seu Regimento Geral, a Universidade Paulista – UNIP, para a concretização de seus objetivos, tem por finalidade:

- I. Promover o Ensino, a pesquisa e a Extensão pelo cultivo do saber, nos domínios da Filosofia, das Ciências, das Letras, das Artes e das Técnicas, e a sua aplicação a serviço do progresso da comunidade e da pessoa humana;
- II. Contribuir para a formação geral e técnica da comunidade, mediante o preparo de profissionais liberais e especialistas qualificados nos diferentes campos do conhecimento, bem como para a formação de técnicos de nível superior;
- III. Atuar no processo de desenvolvimento da comunidade que vive em sua área de abrangência e influência;
- IV. Contribuir para o fortalecimento da solidariedade entre os homens;
- V. Colaborar no esforço de desenvolvimento do País, articulando-se com os poderes públicos e com a iniciativa privada, para o estudo de problemas em nível regional e nacional;
- VI. Participar, mediante a promoção de iniciativas culturais e a prestação de serviços de assistência técnica, na solução de problemas da comunidade.

Conforme artigo 3º do seu Regimento Geral, para alcançar os objetivos propostos, a Universidade Paulista - UNIP - obedece aos princípios de respeito à dignidade da pessoa e aos direitos fundamentais, proscrevendo qualquer forma de discriminação.

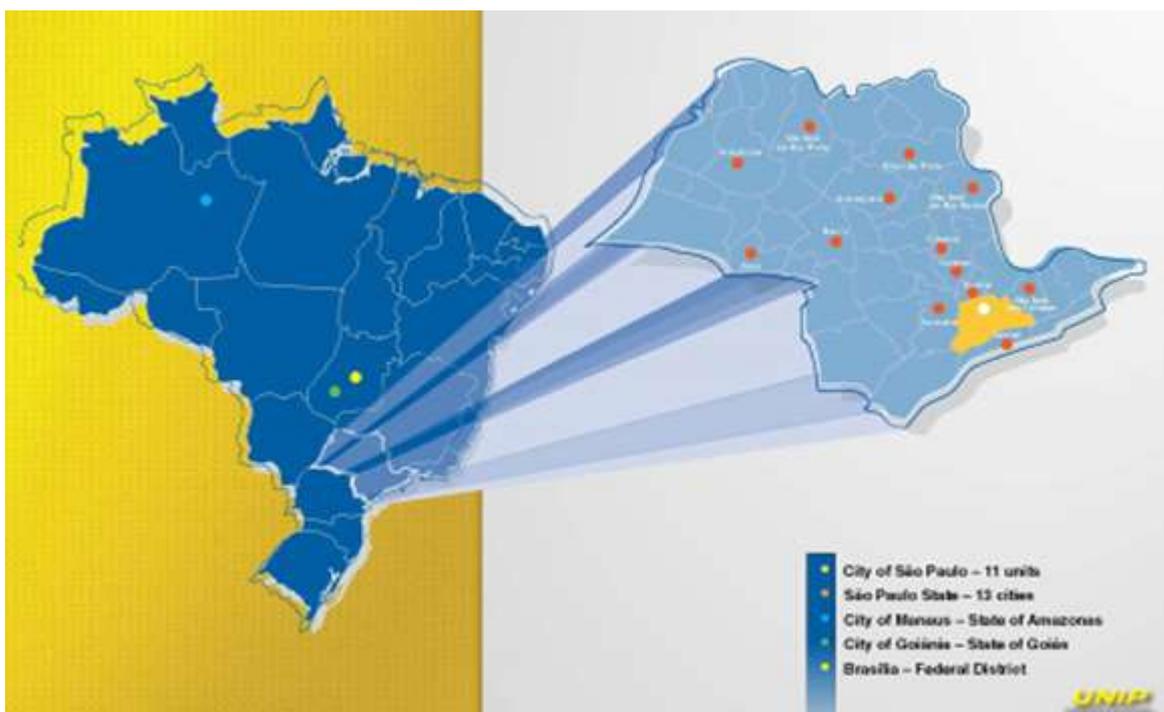
DADOS INSTITUCIONAIS - UNIP

- 27 Campi que englobam 65 unidades, pois alguns Campi possuem mais de uma unidade.
- Utiliza modernas instalações com o total de 741 mil metros quadrados de área construída.
- 339 Laboratórios da área da saúde.
- 90 Clínicas (Psicologia, Fisioterapia, Enfermagem, Odontologia, Veterinária).
- 171 Laboratórios da área de humanas (Fotografia, Rádio e TV, Hotelaria).
- 34 Escritórios de Assistência Judiciária.
- 174 Laboratórios na área de exatas (Engenharia e Arquitetura).
- 263 Laboratórios de informática.
- Mais de um milhão e duzentos mil atendimentos à comunidade.
- A UNIP gerencia uma rede educacional de 14.795 computadores com 254 pontos fixos de conexão.
- Mais informações: <https://www1.unip.br/>

BRASIL

- Maior país da América do Sul
- Abrange 47,3% do território da América do Sul
- Quinto maior país do mundo depois do Canadá, Federação Russa, China e Estados Unidos
- População: 213.607.838
(Fonte: https://www.ibge.gov.br/apps/populacao/projecao/box_popclock.php)
- Faz fronteira com Guiana Francesa, Suriname, Guiana, Venezuela e Colômbia, ao norte; Uruguai e Argentina, ao sul; e Paraguai, Bolívia e Peru, a oeste.
- Oceano Atlântico estende-se por toda costa leste do País.
- Idioma: português
- Clima: tropical

UNIP – 27 CAMPI



SÃO PAULO

População:

- 46.649.132 habitantes no estado de São Paulo
 - 12.396.372 habitantes na cidade de São Paulo
- (Fonte: https://www.ibge.gov.br/apps/populacao/projecao/box_popclock.php)



UNIP – São Paulo (Região Sudeste): **13 Unidades + Capital do Estado (São Paulo):**

- Cidade de São Paulo - 8 regiões da cidade.
- Estado de São Paulo– 13 cidades, deslocamento máximo: 520km

BEM VINDOS A SÃO PAULO!

INFORMAÇÕES GERAIS

São Paulo é um município brasileiro, capital do estado de São Paulo e principal centro financeiro, corporativo e mercantil da América do Sul. É a cidade mais populosa do Brasil, do continente americano, da lusofonia e de todo o hemisfério sul. São Paulo é a cidade brasileira mais influente no cenário global, sendo considerada a 14ª cidade mais globalizada do planeta.

Fundada em 1554 por padres jesuítas, a cidade é mundialmente conhecida e exerce significativa influência nacional e internacional, seja do ponto de vista cultural, econômico ou político. Conta com importantes monumentos, parques e museus, como o Memorial da América Latina, o Museu da Língua Portuguesa, o Museu do Ipiranga, o MASP, o Parque Ibirapuera, o Jardim Botânico de São Paulo e a avenida Paulista, e eventos de grande repercussão, como a Bienal Internacional de Arte, o Grande Prêmio do Brasil de Fórmula 1, São Paulo Fashion Week e a São Paulo Indy 300.

São Paulo é a sétima cidade mais populosa do planeta e sua região metropolitana, com cerca de 20 milhões de habitantes, é a oitava maior aglomeração urbana do mundo. Regiões ao redor da Grande São Paulo também são metrópoles, como Campinas, Baixada Santista e Vale do Paraíba; além de outras cidades próximas, que compreendem aglomerações urbanas em processo de conurbação, como Sorocaba e Jundiaí. Esse complexo de metrópoles — o chamado Complexo Metropolitano Expandido — ultrapassa 30 milhões de habitantes (cerca de 75% da população do estado) e forma a primeira megalópole do hemisfério sul.

O clima de São Paulo é considerado subtropical úmido, com diminuição de chuvas no inverno e temperatura média anual em torno dos 19,3 °C, tendo invernos brandos e verões com temperaturas moderadamente altas, aumentadas pelo efeito da poluição e da altíssima concentração de edifícios. O mês mais quente do ano é fevereiro (22,4 °C), e o mais frio é julho (15,8 °C).

(Fonte: Guedes, Maria Helena. *A cidade do futuro!*. Clube de Autores, 2016; Marasco, Luis Carlos. *Limite*. Clube de Autores, 2017).

INFORMAÇÕES CULTURAIS

- A língua portuguesa é idioma oficial do Brasil.
- É proibido fumar em espaços públicos ou provados fechados (lei federal Nº 9.294).
- Os brasileiros geralmente se cumprimentam com longos apertos de mão e contato visual constante. Abraços e tapas nas costas são comuns entre amigos brasileiros. Muitas vezes, cumprimentam-se tocando bochecha com bochecha e,

em seguida, beijando o ar.

- Toques frequentes nos braços, mãos e ombros são comuns durante o curso de uma conversa.
- O sinal de "O.K." (usando seu dedo indicador e o polegar para formar um círculo) é considerado um gesto ofensivo no Brasil.
- Bocejar ou espreguiçar-se em público não é apreciado.
- Não é educado empurrar as pessoas em formações, mesmo que outros estejam fazendo isso.
- Recomendamos cautela ao atravessar a rua, pois o tráfego de veículos é caótico e extremamente rápido em alguns lugares.

A culinária brasileira é rica, saborosa e diversificada. Cada um dos estados brasileiros tem seus pratos típicos, preparados de acordo com antigas tradições, que são transmitidas a cada geração. A alimentação diária, feita em três refeições, envolve o consumo de café-com-leite, pão, frutas, bolos e doces, no café da manhã, feijão com arroz no almoço, refeição básica do brasileiro, aos quais são somados, por vezes, o macarrão, a carne, a salada e a batata e, no jantar, sopas e também as várias comidas regionais.

Os hábitos alimentares variam de região para região de acordo com a história. Assim, no litoral do Nordeste há grande influência africana na culinária, com destaque para o acarajé, vatapá e molho de pimenta; no Norte há uma maior influência indígena, no uso da mandioca e de peixes; no Sudeste há pratos diversos como o feijão tropeiro e angu ligados aos bandeirantes, em Minas Gerais, e a pizza em São Paulo, influência dos imigrantes; e no Sul do país há forte influência da culinária italiana, em pratos como a polenta e também da culinária alemã. O churrasco é típico do Rio Grande do Sul e de Mato Grosso do Sul.

No estado de São Paulo uma comida típica é o virado à paulista, o qual é feito com arroz, tutu de feijão (massa de feijão com farinha de mandioca), couve-de-folhas salgada e pedaços de carne de porco. O cuscuz brasileiro, também chamado de cuscuz paulista, também é originário do estado, resultado da mistura de influências africanas e indígenas da região. Na cidade de São Paulo é possível encontrar grande variedade de culinárias, da francesa à chinesa. Umadas iguarias mais tradicionais da cidade é o pastel, originário de São Paulo com influências da culinária oriental e que hoje é possível encontrar em quase todo o país. A cidade de São Paulo é capital gastronômica de projeção internacional, pois lá existem pratos de diversas regiões do mundo. Os pratos tem principalmente forte influência libanesa, síria, italiana e japonesa. A gastronomia "caipira", vinda do interior do estado, oferece uma variada gama de pratos que fazem parte da tradição regional, como o Espeto de Rojão.

O esporte no Brasil é praticado em diversas modalidades e organizado por confederações nacionais de esportes, sendo a principal o Comitê Olímpico Brasileiro. O futebol é o mais praticado no país.

O Brasil é um país religiosamente diverso, com a tendência de mobilidade entre

as religiões e o sincretismo religioso. O censo demográfico realizado em 2010, pelo IBGE, apontou a seguinte composição religiosa no Brasil: 64,6% dos brasileiros (cerca de 123 milhões) declaram-se católicos; 22,2% (cerca de 42,3 milhões) declaram-se protestantes (evangélicos tradicionais, pentecostais e neopentecostais); 8,0% (cerca de 15,3 milhões) declaram-se irreligiosos: ateus, agnósticos, ou deístas; 2,0% (cerca de 3,8 milhões) declaram-se espíritas; 0,7% (1,4 milhão) declaram-se as testemunhas de Jeová; 0,3% (588 mil) declaram-se seguidores do animismo afro-brasileiro como o Candomblé, o Tambor-de-mina, além da Umbanda; 1,6% (3,1 milhões) declaram-se seguidores de outras religiões, tais como: os budistas (243 mil), os judeus (107 mil), os messiânicos (103 mil), os esotéricos (74 mil), os espiritualistas (62 mil), os islâmicos (35 mil) e os hoasqueiros (35 mil). Há ainda registros de pessoas que declaram-se baha'ís ewiccanos, porém nunca foi revelado um número exato dos seguidores de tais religiões no país.

(Fonte: <https://educacao.uol.com.br/disciplinas/cultura-brasileira/culinaria-brasileira-conheca-as-comidas-tipicas-do-brasil.htm>; Censo IBGE, <https://censo2010.ibge.gov.br>)

FESTAS IMPORTANTES

- Réveillon ou Festa de Ano Novo – 01 de janeiro
- Carnaval
- Páscoa
- Festas Juninas – junho
- Natal – 25 de dezembro

COMO CHEGAR A SÃO PAULO

- **Aeroporto Internacional de São Paulo/Guarulhos – GRU** (<http://www.gru.com.br>): É o aeroporto de maior movimentação da América do Sul e fica a 25km do centro de São Paulo. Endereço: Rod. Helio Smidt, s/nº - Guarulhos – São Paulo – Tel.: (11) 2445-2945 <http://www.gru.com.br>

- Traslado: Você pode contratar um serviço de traslado para chegar e sair do GRU. Veja as empresas abaixo:

- Airport Transfers - site: www.airporttransfers.com.br
- Alfa Vans – site: www.alfavanslocadora.com.br
- Fox Transfer – site: www.foxtransfer.com.br/
- Go Service – site: www.goservicesp.com.br
- Guvans Transfers – site: www.guvans.com.br
- J&C Transfers – site: www.jctransfers.com.br
- Mais informações no link: <https://www.gru.com.br/>

- Transporte de táxi: Para sair do GRU, a cooperativa de taxistas Guarucoop tem concessão da Prefeitura de Guarulhos para operar com exclusividade no local. Os serviços oferecidos são tabelados, com motoristas e recepcionistas bilingues. Guarucoop (24h) – site: <https://www.guarucoop.com.br/>; Telefone: +55(11) 2440-7070. Utilize apenas táxis de empresas profissionais e evite pegar táxi comum.

- Aeroporto de Congonhas:

Fica a apenas 8 quilômetros do centro de São Paulo e é possível chegar até o aeroporto de ônibus e metrô. End. Av. Washington Luís, s/nº - Vila Congonhas - zona Sul - São Paulo Tel.: (11) 5090-9000

Como chegar e sair: <https://www4.infraero.gov.br/aeroportos/aeroporto-de-sao-paulo-congonhas-deputado-freitas-nobre/sobre-o-aeroporto/como-chegar-e-sair/#bus>

Mais informações: <https://www4.infraero.gov.br/aeroportos/aeroporto-de-sao-paulo-congonhas-deputado-freitas-nobre/>

DICAS DE SEGURANÇA

NO AEROPORTO

Os momentos de embarque e desembarque são os mais críticos para um viajante. O cansaço e o excesso de gente nos aeroportos provocam desatenção do viajante e vulnerabilidade em relação a furtos. Fique atento nos terminais e siga as seguintes dicas:

- Logo no desembarque, certifique-se de que sua bagagem encontra-se fechada exatamente como estava no embarque. Para pedir informações ou auxílio, procure sempre um policial devidamente identificado ou um funcionário da empresa pela qual viajou.
- Nunca fale com estranhos. Em todos os aeroportos de São Paulo há uma DEATUR, Delegacia Especializada no Atendimento ao Turista, com profissionais treinados para ajudar.
- Não se descuide de seus pertences em nenhum momento. Cuidado com homens ou mulheres que se aproximarem para fazer perguntas. O ato pode ter como objetivo apenas provocar sua distração. Fale sem deixar de vigiar sua bagagem.
- Não abra a bagagem em público, principalmente se no interior houver equipamentos eletrônicos e dinheiro.
- Não manuseie dinheiro em público.
- Se necessitar utilizar o serviço de caixa eletrônico, certifique-se de que sua senha não seja vista por outras pessoas. No caso de pane no equipamento, solicite o auxílio de algum funcionário devidamente identificado.
- Não aceite qualquer tipo de encomenda a pedido de pessoas estranhas.
- Se alguém passar mal e lhe pedir para buscar socorro, faça-o sem deixar seus

pertences com a pessoa. Mesmo que ela insista que sozinho você irá mais rápido.

- Ao utilizar serviços de táxi ou carros alugados, prefira profissionais e empresas cadastradas. Ao entrar no veículo, solicite que todos os seus pertences sejam colocados no porta-malas. Em caso de negativa, procure outro táxi.
- É importante guardar sua bagagem no porta-malas, principalmente os aparelhos eletrônicos.
- Ao utilizar o telefone celular dentro do táxi, faça-o de modo que o aparelho fique do lado oposto ao da janela.

Endereços de Delegacias Especializadas em Atendimento ao Turista:

Deatur – Delegacia Especializada em Atendimento ao Turista

Rua da Cantareira, 390 - Centro (Prédio anexo ao Mercado Municipal) Tel.: (11) 3120-4475

Outras unidades da DEATUR: Aeroporto de Guarulhos (11) 2445-2686

Mais informações: <http://www.capital.sp.gov.br/turista/informacoes/delegacias-de-atendimento-ao-turista>

(Fonte: Prefeitura de São Paulo, <http://adm.capital.sp.gov.br/turista/informacoes/dicas-de-seguranca>)

TRANSPORTE LOCAL

Os sistemas de transporte público em São Paulo são: ônibus municipais (SPTrans), metrô e trem (Companhia Paulista de Trens Metropolitanos –CPTM, e Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos de São Paulo - EMTU).

Na zona norte da cidade encontra-se o Terminal Rodoviário Tietê, que possui linhas de ônibus para diversos municípios paulistas e para muitos outros estados do país, além de linhas para outros países sul-americanos, como Chile, Argentina, Paraguai, Uruguai e Peru. É integrado à estação do metrô Portuguesa-Tietê. Existem também outros terminais rodoviários, como o Terminal Intermodal da Barra Funda (zona oeste), com destinos para outros estados brasileiros, e o Terminal Intermunicipal Jabaquara (zona sul), com linhas de ônibus para várias cidades do litoral paulista.

Ônibus: Nos ônibus da cidade, o passageiro embarca pela frente e desembarca pela parte de trás. Nos corredores de ônibus, o embarque e o desembarque são feitos pelas portas que ficam do lado do motorista. Em casas lotéricas ou nos postos da SPTrans, o visitante pode solicitar seu Bilhete Único, cartão magnético que deve ser carregado com créditos e que dão direito a quatro viagens a cada três horas por uma única tarifa. Quem não possui o Bilhete Único pode pagar a tarifa diretamente ao cobrador. Informações sobre itinerários de ônibus podem ser adquiridas pelo telefone 156, a ligação é gratuita ou pelo site. Tarifas: Consulte valores de ônibus na cidade de São Paulo no site: <http://www.sptrans.com.br>

Metrô: O Guia do Metrô está disponível no link http://www.metro.sp.gov.br/mobile/guia/Guia_do_passageiro_jun_2021.pdf. O Metrô possui vários tipos de bilhetes, classificados de acordo com sua utilização. Informações no site do Metrô - www.metro.sp.gov.br - Tel.: 0800 770 77 22 (segunda a sexta, das 8h às 20h, exceto feriados).

Trem: A Companhia Paulista de Trens Metropolitanos (CPTM) possui 90 estações em 7 linhas e faz ligação entre a capital paulista e 22 municípios da região metropolitana, como Jundiaí, Mogi das Cruzes e Itapevi. A CPTM serve tanto as regiões periféricas da cidade quanto a Marginal Pinheiros. As sete linhas são 7-Rubi, que liga Jundiaí até a Luz; 8-Diamante, que sai de Amador Bueno e vai até Júlio Prestes; 9-Esmeralda, que percorre a Marginal Pinheiros ligando Grajaú até Osasco; 10-Turquesa, da estação Rio Grande da Serra até Bresser- Mooca; 11-Coral, na zona Oeste, que liga Estudantes, passando por Poá, até Luz; linha 12-Safira, de Calmon Viana até estação Brás, e por fim a linha 13-Jade de Eng. Goulart até Aeroporto-Guarulhos. Consulte o mapa no link <https://www.cptm.sp.gov.br/Documents/Mapa-Metropolitano.pdf>. O valor do bilhete consta no site: www.cptm.sp.gov.br

Táxi: É fácil encontrar táxis em São Paulo, são cerca de 33 mil veículos cadastrados. O preço a ser pago está indicado no painel em vermelho. Há quatro categorias: comum, rádio táxi, especial e luxo. É cobrado um valor fixo da bandeirada mais um valor que varia conforme a quilometragem, dia e o horário. Para saber valores aproximados e frota entre bairros de São Paulo e os principais aeroportos acesse: www.adetax.com.br

INFORMAÇÕES SOBRE VISTO

Diversos países estrangeiros possuem consulado no Brasil e em São Paulo. Para consultar os países que têm representantes na cidade, consulte os endereços e contatos nos portais abaixo:

- <https://www.gov.br/mre/pt-br/assuntos/portal-consular/>
- <https://www.gov.br/mre/pt-br>
- www.consulados.com.br/paises
- Polícia Federal: <http://www.dpf.gov.br/>

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Cartão bancário; O aluno deve verificar junto ao banco que possui conta bancária se está associado a um sistema bancário internacional, como deverá fazer a habilitação dos cartões para uso no exterior e os valores que serão cobrados.

Consultar também sobre o uso do cartão no crédito e débito, saques no exterior e tarifas que serão cobradas. É bom ter em mãos o telefone da administradora de seu cartão de crédito internacional e do gerente de seu banco no exterior, caso perca seu cartão ou seja roubado.

- Dinheiro: Não carregue contigo notas de valores altos. Nunca transporte todo o dinheiro num só lugar. O dinheiro deve ser separado em três ou quatro montes e guardado em lugares separados. Deixe sempre alguma quantia, ainda que pequena, no hotel ou no cofre. Troque pequenas quantias no aeroporto para despesas de táxi, gorjetas e só depois procure taxas de câmbio melhores.

- Uso do telefone público: A opção mais econômica para ligar quando estiver na rua é o Telefone Público. Estão disponíveis para uso em ambientes externos - ruas e avenidas, e internos - shoppings, hospitais, farmácias, estações de transporte, hotéis, lanchonetes e outros. Nos telefones públicos você encontra etiquetas com instrução de uso para realizar suas chamadas locais, nacionais, internacionais e a cobrar.

- Como fazer ligações:

- Locais a Cobrar: 9090 + Número do Telefone
- Nacionais (DDD): 0 + Prestadora + Código da Cidade + Número do Telefone
- Nacionais (DDD) a Cobrar: 90 + Prestadora + Código da Cidade + Número do Telefone
- Internacionais (DDI): 00 + Prestadora + Código do País + Código da Cidade + Número do Telefone

É necessária a utilização de um cartão telefônico para uso dos telefones públicos. Com o cartão telefônico é possível realizar chamadas locais (fixo e celular) e de longa distância (DDD e DDI). É vendido em várias versões e preços: 20, 30, 40, 50 e 75 unidades.

Os cartões da Telefônica podem ser encontrados para compra em padarias, bancas, farmácias, agências dos Correios do Estado de São Paulo e demais estabelecimentos comerciais. Mais informações e valores consulte o site: <http://www.vivo.com.br>

Postagem de documentos:

Correio: Os Correios operam diversos serviços de entrega de documentos, expressos ou econômicos, com destinos nacionais ou internacionais. Veja abaixo as características de cada um dos serviços.

Serviços com destinos internacionais:

- SEDEX Mundi – Documento: Serviço de envio de documentos para fora do Brasil com prioridade máxima no tratamento e encaminhamento, com garantia do prazo de entrega.
- EMS - Documento expresso: Serviço de envio de documentos para fora do Brasil com alta prioridade de tratamento.
- Documento Prioritário: Serviço de envio de documentos para fora do Brasil com prazos menores para entrega.
- Documento Econômico: Serviço de envio de documentos para fora do Brasil com médio prazo, nível básico de agregação de valor e menor preço. Veja abrangência, preço de envio e velocidade de entrega e mais informações no site:
<http://www.correios.com.br>

O preço de envio de encomendas com destino internacional varia de acordo com o serviço de envio, cidade de origem, cidade e país de destino, peso, dimensões do pacote e serviços adicionais contratados. Simule no link:
<http://www2.correios.com.br/sistemas/efi/consulta/precos/default.cfm>

O endereço do campus para receber correspondências pelo correio é:
UNIP – Universidade Paulista
Internacionalização Acadêmica
Endereço: Rua Vergueiro, 1211 – 11º andar, Sala 1102 CEP 01504-000
São Paulo – SP - Brasil

DHL - Serviços de Entrega Expresso para Envios Internacionais. Central de Atendimento ao Cliente DHL Express: em São Paulo, ligue (11) 5042-5500;
<http://www.dhl.com.br>

Fedex: Informações sobre locais, tarifas e preços: <http://www.fedex.com/br/>

O QUE TRAZER ?

Corrente elétrica: A corrente elétrica no Brasil é de 110 ou 220 volts, dependendo da cidade ou estado, e os adaptadores de tomadas são do tipo europeia e americana. É importante verificar a voltagem dos aparelhos elétricos.

Remédios: Leve os próprios medicamentos, já que é difícil comprar remédios sem receita médica no exterior.

EXPRESSÕES ÚTEIS

- Oi, como vai? - Hi! How are you? (greeting)
- Prazer em conhecê-lo - Nice to meet you.
- O prazer é meu - Nice to meet you too.
- É mesmo!? - Oh, really?! / Is that right?
- Até logo / Até amanhã - I'll (I will) see you later (tomorrow). / See you.
- Você tem certeza? - Are you sure?
- Você tem razão - You are right.
- Tenha cuidado - Be careful.
- E aí, como é que é? - Hey, what's up? (informal greeting)
- Há quanto tempo! - It's been a long time.
- De nada. / Não há de que. / Disponha. / - You're welcome. / That's OK. / It's my pleasure.
- Com licença - Excuse me.
- Eu já volto - I'll be right back.
- Saúde! (Quando alguém espirra) - God bless you. / Bless you.
- Pois não? (Que deseja?) - Yes, may I help you? / Can I help you? / What can I do for you? / What can I get for you?
- Pois não! - Sure! / Of course! (acceding to a request).
- Tenha um bom dia - Have a nice day.
- Você está bem? / Tudo bem contigo? - Are you OK?
- Isso mesmo / Exatamente. / Com certeza. - Exactly. / Absolutely.
- Boa idéia! / Parece bom - Good idea! / Sounds good.
- Ótimo! - Great!
- Meus parabéns pelo seu aniversário / Meus cumprimentos pelo ... -
Congratulations on your birthday.
- Cuida-te / Cuide-se (Numa despedida) - Take care. / Take care of yourself.
- Desculpa pelo atraso - Sorry for being late. / Sorry I'm late. / Sorry to belate.
- Não faz mal - That's all right. / No problem.
- Deixe-me ir - Let me go.

TELEFONES ÚTEIS

São Paulo – DDD da Capital é 11

Procure sempre ter estes números ao alcance: Telefones de Emergência

Corpo de Bombeiros	193
Defesa Civil	(11) 2193-8888
Polícia Civil	197
Polícia Militar	190
Pronto-Socorro	192
Disque-denúncia	181

Telefones úteis

Deatur - Apoio ao Turista	3104-4475
Centro de Controle de Zoonoses	2947--8000
Correios (Capital)	3326-4496
Disque-Denúncia	181
EMTU - Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos	08007240555
Procon	151
SAMU – Serviço de Atendimento Móvel de Urgência	192
Telegrama Fonado	0800550135

SITES ÚTEIS

- <http://www.unip.br>
- <http://www.saopaulo.sp.gov.br/>
- <http://www.gru.com.br/pt>
- <http://www.sptrans.com.br/>
- <http://www.metro.sp.gov.br/>
- <http://www.adetax.com.br>
- <http://www.gov.br/mre/pt-br/assuntos/portal-consular>
- <http://www.consulados.com.br>
- <http://consulmex.sre.gob.mx/saopaulo/>
- <http://www.gov.br/pf/pt-br>
- <http://www.correios.com.br>
- <http://www.dhl.com.br>
- <http://www.fedex.com/br/>